

# 2026年这些医疗新政将陆续落地

一元复始，万象更新。2026年是“十五五”规划的开局之年，展望医疗卫生健康领域，一系列新政将陆续落地，惠及你我。

## 新药耗材扩围上新 基层用药更加便利

2026年1月1日，在广西壮族自治区妇幼保健院，一名乳腺癌患者用上了创新药伊那利塞片；治疗甲状腺腺病的替妥尤单抗 N01 注射液在上海交通大学医学院附属第九人民医院开出首张医保处方单……

当天，新版国家医保药品目录在全国落地，114种新药进医保，覆盖肿瘤、糖尿病、罕见病等多个领域。首版商保创新药目录也同步落地，19种创新药将为商保公司产品提供参考，进一步丰富保障层次。

最新批次集采将于2026年2月落地，55种药品中既有地氯雷他定等抗过敏哮喘药物，也有二甲双胍恩格列净等糖尿病药物、奥司他韦等抗病毒用药；新一批国家组织高值医用

耗材集采也已启动并将于2026年1月13日开标，采购药物涂层球囊类、泌尿介入类等耗材。

国家医保局有关负责人介绍，2026年将开展新批次国家组织药品集采和高值医用耗材集采，继续推进中成药、中药饮片全国联盟采购。

“十四五”以来，基层医疗机构诊疗量占全国诊疗量的比重保持在50%以上，基层药品供应保障是否充足、品类是否齐全，直接关系到群众的就医获得感。

为让群众在家门口享受到更便捷优质的用药服务，国家卫生健康委明确，基层医疗卫生机构2026年3月1日起至少配备血管紧张素转换酶抑制剂、血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂等5大类降压药。

## 生娃育儿更添底气 失能保障更加暖心

“生娃不用自己掏钱了！”一位江苏参保孕产妇的切身感受，正逐步惠及更多家庭。从2025年7月1日起，江苏省实行住院分娩“零自付”政策，

也就是说，医保目录范围内费用由医保报销和财政补助共同承担，个人不用再自付。

当前，全国已有7个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年，这项福利将进一步扩围，力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”，并合理提升产前检查医疗费用保障水平。

2026年，育儿补贴继续开放申领；推动将灵活就业人员、农民工、新就业形态人员纳入生育保险覆盖范围；将适宜的分娩镇痛项目按程序纳入医保；全面实现生育津贴直接发放给参保人；加快推进生育医疗费用省内跨统筹区直接结算；13部门发文启动“五健”促进行动，呵护孩子健康成长……一系列“硬举措”持续升温，为生娃养娃再添底气。

守护“一小一老”，彰显的是民生温度。

“以前照顾失能的老伴，又累又没头绪，现在专业护理员上门服务，我们全家都松了口气！”说起长护险，山东济南

的王阿姨满是感激。

目前，长护险主要面向重度失能人员，部分地区已将中度失能人群纳入保障范围。

2026年，老年护理服务能力提升行动将全面启动：二级及以上综合医院、中医医院规范设置老年医学科，推动机构内老年护理服务向社区和居家延伸，健全覆盖老年人群疾病急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期安宁疗护的护理服务体系……

“十五五”时期，长护险将从试点转向全面建制，逐步覆盖所有参保人。

## 便民就医落实落细 医保基金安全有序

医保影像云，如同一本云相册，集纳患者的影像诊疗资料。依托这一平台，患者无需携带厚厚的胶片来回奔波，也避免重复检查的麻烦。

2026年，影像数据跨省异地调阅共享范围将进一步拓展，医疗机构检验检查结果互认也将迈上新台阶。预计到2027年

底，各省域内医疗机构间互认项目超过300项；京津冀、长三角、成渝等区域内医疗机构互认项目数超过200项。

2025年，4845所二、三级公立综合医院均能提供儿科服务、常住人口超过10万的县均已具备血透服务能力……2026年，国家卫生健康委将继续实施一批为民服务实事项目。

2026年，将全面实现职工医保个账资金跨省共济使用。全面深化应用刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间大幅度减少医院排队缴费现象。

医保基金“安全阀”仍将持续拧紧。2026年1月1日起，所有医药机构要实现药品追溯码全量采集上传。

作为每盒药品的唯一“电子身份证”，药品追溯码覆盖生产、流通、使用等多环节，将继续有效打击倒卖回流药等违法违规使用医保基金行为，切实守好群众的“看病钱”“救命钱”。

（据《经济参考报》记者/彭韵佳、李恒、黄凯莹）

## 金价飙涨中的世界经济趋势观察

2025年，黄金经历了历史性牛市，国际金价年内涨幅一度超过约70%。这一暴涨既有此前数年价格上行的蓄势待发，也有当前世界经济多重困境的催化。在国际秩序深度重构背景下，全球发展信心的显著变化、世界经济前景的潜在风险以及历史周期的微妙镜像，都映照在黄金“狂飙”中。

### 国际金价迎来历史性牛市

2025年黄金价格飙升，出现自1979年石油危机以来最大涨幅，期货黄金和现货黄金在年末均一度逼近每盎司4600美元，迎来数十年最大牛市。

通过数据分析，本轮金价从2019年下半年逐步开启上行通道，当年涨幅约为18%；2020年至2023年间，国际金价多次突破2000美元，在此期间正是新冠疫情全球蔓延、世界经济遭受冲击、地缘政治局势紧张、美联储实行量化宽松之际。从年度涨幅来看，2020年和2024年国际金价涨幅均超过25%。进入2025年，金价一骑绝尘，3月突破3000美元，10月突破4000美元，并于年末再创新高，逼近4600美元。

在黄金行情带动下，其他贵金属价格也水涨船高，国际白银期价一度突破每盎司80美元，年内上涨约150%。铂金期货价格飙升至历史新高，首次突破每盎司2300美元大关。此外，铜价年内持续上涨，累计涨幅接近40%，站稳历史高位。

参照历史轨迹，2025年金价飙涨，显示出全球避险情绪浓重，经济信心不足。但从多家国际机构预测来看，2025年和2026年全球经济增速并未显著放缓。分析认为，当前世界经济重大风险主要来源于美国挑起关税战造成的全球贸易局势紧张以及地缘冲突等因素。

### 多重因素助推金价涨势

避险功能是黄金的重要价值，风险始终是推升金价的“关键词”。本轮黄金牛市从2019年至2020年抬头，主要原因在于疫情暴发、世界经济面临衰退风险；2022年，俄乌冲突加剧地缘政治风险、美西方冻结俄外汇储备引发美国信用风险；2025年，美国发动大规模关税战，加剧全球贸易和供应链风险；美国政府“停摆”、欧洲经济不振、日本经济面临政策困境以及持续的地缘冲突等因素叠加，共同推动了市场对黄金的避险需求。

一系列风险中，美元信用风险是金价上行的重要驱动因素。无论是美国带头冻结俄罗斯等国海外资产，还是利用美元国际地位通过货币政策“放水”“收水”将国内经济问题向全世界转嫁，美元信用风险已暴露无遗。加之美国政府举债成瘾，美债不可持续性极大损害美元信用。国际清算银行报告显示，全球央行外汇储备中，美元占比已从本世纪初的70%以上下降至近几年的58%左右。

为了对冲美元信用风险，各国政府和全球主要央行近年来加快推动储备多

元化，大规模增持黄金，成为推升金价的重要力量。根据欧洲中央银行2025年6月发布的报告，2024年，按照市场价格计算，黄金在全球央行储备中的份额升至20%，超过欧元的16%，成为继美元之后的全球第二大储备资产；各国央行黄金净购买量也连续第三年突破1000吨，创历史纪录。

投资保值功能成为金价上涨助力。美联储从2024年9月开启本轮降息周期，至今六次降息，令美元资产吸引力下降，也推动以美元计价的黄金上涨。2025年以来美元表现疲软，美元指数年内累计下跌接近10%。伴随金价走强，全球黄金交易所交易基金(ETF)规模扩张明显。这些都对金价形成支撑，促使更多投资者转向黄金。

### 金价飙升的经济“周期律”

“乱世黄金，盛世收藏。”这一投资箴言隐含着黄金与时局关联。黄金作为人类历史上传统避险资产，往往在变乱交织时代更受投资者青睐。梳理金价暴涨的重要节点和诱发因素，一定程度可以洞察世界经济趋势。

由于天然禀赋和稀缺性，黄金在人类社会很长时期内发挥了货币功能，是社会财富的储存方式、价值尺度和流通手段。随着经济社会发展，黄金虽不再直接作为货币，但金本位制使黄金对于货币体系起到了“压舱石”的作用，直至1971年美国宣布美元与黄金脱钩。黄

金的货币功能消亡，但其避险和投资保值功能在历次危机中得以强化。

总体而言，在经济上行时期，市场对风险资产的偏好增加，资金更多流向股市等投资领域，黄金的避险需求相对降低，金价大多处于相对平稳或下行阶段；在经济遭遇危机或重大挑战时，投资者为了保值和避险，更多转向黄金，推动金价上涨。

20世纪七八十年代，由于地缘冲突和局部战争，全球爆发多次石油危机，世界经济甚至陷入衰退，黄金价格几度暴涨。在1980年前后的第二次石油危机期间，金价升至每盎司850美元的历史高位，白银价格涨至每盎司近50美元。冷战结束后，全球经济交流逐渐活跃、世界经济逐渐进入上行周期，1999年国际金价跌至每盎司约250美元。在当时以经济全球化加速、科技发展为主导的时代，投资者对于黄金这种“缺乏潜力”的投资明显降温。

全球经济经历十多年快速发展，到2007年美国次贷危机蔓延引发国际金融危机，世界经济陷入衰退，金价一路上涨，于2011年升至每盎司1900美元历史高位。随着世界经济复苏，金价逐步回落，至2015年处于每盎司1000美元水平。

本轮金价飙涨成因复杂，包括经济困境、地缘冲突、贸易风险、美元信用丧失等，其背后潜藏的是百年变局加速演进、世界进入新的动荡变革期的深层逻辑。（据新华社记者/邓茜）